

VACANCES  
BLEUES

# LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE\*\*\*



E S P A C E  
Bien-être  
VISAGE & CORPS

LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE\*\*\*

300 rue du Large Port Bourgenay - 85440 Talmont St-Hilaire

Renseignements et Réservations 02 51 23 23 56

Fax 02 51 23 23 24 - [www.jardin-atlantique.com](http://www.jardin-atlantique.com)

[ABalneo@vacancesbleues.fr](mailto:ABalneo@vacancesbleues.fr)

TARIFS 2012

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

# Envie de prendre soin de vous ?

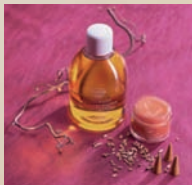
C'est le moment d'ouvrir une parenthèse bien-être. Il est un endroit où vous pourrez vous ressourcer et être à l'écoute de votre corps.

---

> Dans le cadre reposant de l'hôtel-club\*\*\* Les Jardins de l'Atlantique, l'espace bien-être est un véritable temple dédié à votre détente et relaxation.

> Laissez-vous emmener aux confins de la sérénité par nos programmes de soins spécialement conçus par des spécialistes, disponibles en forfait ou à la carte : bain bouillonnant, thermothérapie, douche à affusion, soins du corps et du visage, modelage californien et massages... Issus de la mer ou des continents lointains, les soins et rituels prodigués par des esthéticiennes expertes vous enveloppent de délicatesse et vous transportent ailleurs.

> Un cadre idéal face à l'océan pour profiter pleinement des bienfaits réunis de l'air, de l'océan et de la balnéothérapie.





BIEN-ETRE CORPS

# Gommages manuels

Le gommage purifie la surface de votre peau, de ses cellules mortes et exfolie le sébum des pores de l'épiderme pour affiner le grain de la peau et stimuler le renouvellement cellulaire.

## FARANDOLE DES GOMMAGES

- > **Gommage douceur aux 3 algues**  
20 mn ..... **37€**  
*Tout en douceur, retrouvez une peau veloutée.*
- > **Rassoul** ..... 20 mn ..... **37€**  
*Argile minérale naturelle utilisée par les femmes orientales pour leurs soins capillaires et corporels. Cette argile est extraite des seuls gisements connus dans le monde, situés en bordure du moyen Atlas au Maroc.*
- > **Savon Noir** ..... 20 mn ..... **37€**
- > **Sucré-salé** ..... 20 mn ..... **38€**  
*Ce gommage sensoriel au sucre et fruits de Méditerranée fond sous les mains expertes et nourrit votre peau en profondeur.*
- > **Prélude marin** ..... 50 mn ..... **52€**  
*Enveloppement complet aux boues et sels de la mer morte, gommage. Fin du soin avec l'application d'une huile corporelle.*

## NOUVEAUTÉS 2012

- > **Gommage délicieux Polynésie**  
20 mn ..... **38€**  
*Sable blanc de Bora Bora et Coques de coco.*



## BIEN-ETRE CORPS

# Modelages

Dénouer les tensions, détendre en profondeur, chasser le stress, stimuler la circulation sanguine pour un profond bien-être corporel.

### MODELAGES

- > **Visage et nuque** ..... 20 mn ..... **30€**
- > **Crânien** ..... 15 mn ..... **20€**
- > **Dos & nuque** ..... 20 mn ..... **35€**
- > **Relaxant** ..... 25 mn ..... **49€**  
*Soin détente. Idéal pour une découverte des soins du corps.*
- > **Reflexo plantaire** ..... 50 mn ..... **60€**  
*Stimulation des zones reflexes de pieds pour une relaxation profonde de l'ensemble du corps.*
- > **Californien** ..... 50 mn ..... **69€**  
*50 minutes de douceur et de relaxation profonde.*
- > **Indocéane** ..... 60 mn ..... **85€**  
*Enveloppement subliminal et modelage sensoriel, issu de la tradition ayurvédique.*
- > **Pierres chaudes** ..... 60 mn ..... **85€**  
*Soin conjuguant les bienfaits des pierres volcaniques, et l'envoûtement du modelage "mer & sens" ... A découvrir absolument !*

### MODELAGES "AU CHOIX" \* EN DUO

- > **1 cabine avec 2 tables**

**PRIX DUO :**

**15% de remise sur le prix public**

*\* hors modelage Indocéane, Pierres chaudes, Reflexo-plantaire et Polynésien (Mahana).*

# Nouveautés 2012

## MODELAGES

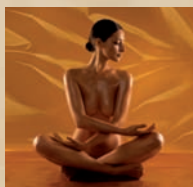
- > **Digitopression visage**  
20 mn ..... **30€**

*Relaxation immédiate du corps, produit un état comparable à celui du vrai repos.*

- > **Modelage sous affusion**  
20 mn ..... **35€**

- > **Modelage Mahana**.... 60 mn..... **85€**

*Inspiré des techniques traditionnelles polynésiennes. Découvrez des textures originales ainsi que des parfums suaves et gourmands.*



BIEN-ETRE

# Soins visage

## VISAGE

> **Jeunesse Regard** ..... 45 mn ..... **40€**

*Modelage contour des yeux aux pierres froides, suivi d'une application de patch de collagène au sérum marin et pose d'un gel tenseur.*

> **Coup d'Eclat** ..... 30 mn ..... **37€**

*Mise en beauté express : gommage, pose d'un masque adapté à votre peau.*

> **Soin Pureté** ..... 60 mn ..... **58€**

*Nettoyage de peau, extraction des comédons et mise en beauté, modelage du visage.*

> **Terre & Mer**  ..... 90 mn ..... **67€**

*Produits Bio Terre & Mer by Thalgo. Soins aux senteurs méditerranéennes débutant par un modelage du dos, suivi d'un soin du visage classique adapté à votre type de peau.*

> **Soin Spécifique Marin**  
75 mn ..... **67€**

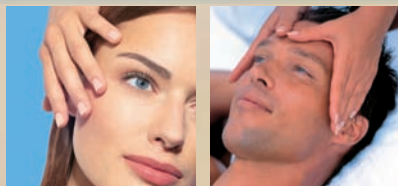
*Démaquillage sensoriel, gommage, modelage relaxant de la nuque, du visage et des mains, pose d'un masque spécifique. Après un diagnostic de peau, votre esthéticienne vous conseillera sur les soins spécifiques suivants :*

*Nutrition - Douceur - Matité - Hydratation.*

> **Chrono Detox** ..... 45 mn ..... **40€**

*Véritable coup de fouet en 45 minutes seulement. Les peaux stressées et polluées apprécieront ce soin oxygénant pour un visage reposé, une peau rosée et oxygénée.*

*Démaquillage sensoriel, masque detox, modelage anti-fatigue.*



# Nouveautés 2012

## VISAGE

### > **Maquillage**

*Remise en beauté gratuite à la fin de votre soin visage.*

Séance Maquillage en soirée..... **25€**

### > **Soin lissant collagène**

75 mn ..... **69€**

*Démaquillage sensoriel, gommage, modelage relaxant de la nuque, du visage et des mains, pose d'un masque au collagène marin. Le visage retrouve un nouvel éclat et les ridules sont vraiment lissées et estompées.*

### > **Soin combleur hyaluronique**

75 mn ..... **79€**

*Démaquillage sensoriel, gommage, modelage relaxant de la nuque, du visage et des mains, pose d'un masque à l'acide hyaluronique. Le visage semble plus jeune, le teint est ultra lumineux et les rides sont moins marquées.*

### > **Soin silicium lift** ..... 90 mn..... **89€**

*Idem et pose d'un masque collagène hyaluronique avec extrait de silicium les rides sont moins marquées et l'ovale du visage est comme retendu.*

## SOIN VISAGE SPÉCIAL ADO PURIFIANT PEAUX JEUNES

### > **"Sûr de ta peau, sûr de toi"**

60 mn ..... **58€**

*Base soin pureté avec produits spécifiques adaptés à la peau des ados. (Garçon ou fille).*

# Soin visage Homme

## VISAGE

### > **Soin Ocean Thalgo Men**

45 mn ..... **56€**

*Rien que pour vous messieurs, ce soin à l'algue bleue vitale, effacera tous les signes de fatigue. Pour une peau nette, fraîche et reposée.*

# Les pauses plaisirs

Pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit, nous vous proposons des soins complets empreints de douceur aux vertus relaxantes.

## PAUSES PLAISIRS

### > **Pass'zen** ..... **62€**

*1 bain multijet et 1 enveloppement du corps.*

### > **Pass douceur** ..... **112€**

*Femme : 3 soins*

- 1 gommage corps classique aux algues,
- 1 bain multijet aux huiles essentielles,
- 1 modelage relaxant.

*Homme : 3 soins*

- 1 gommage corps aux sels marins,
- 1 bain multijet aux sels marins,
- 1 modelage relaxant.

### > **Beauté Essentielle** ..... **135€**

*Visage et corps*

- 1 bain multijet relaxation totale,
- 1 gommage corps classique,
- 1 soin pureté visage,
- 1 manucure.

### > **Rituel d'orient** ..... **115€**

*La magie des rituels venus d'ailleurs.*

- Gommage au savon noir au gant Kassa,
- Pose d'un masque corps au rassoul,
- Modelage relaxant à l'huile d'argan.

### > **Trilogie Gourmande** 3 soins ..... **120€**

*Pour fondre de plaisir*

- 1 gommage corps sucré-salé,
- 1 enveloppement au chocolat,
- 1 modelage relaxant à l'huile vanillée.



Les pauses plaisirs

# Nouveautés 2012

> **Pass Slim & Sculpt Expert**  
2 soins..... **85€**

- 1 fitness modelage.

40mn de modelage zone à zone assisté d'un coaching sportif favorisant les résultats,

- 1 enveloppement minceur et fermeté

(2 actions en 1). Une méthode ultra-originale, ultra-efficace et ce, dès la 1ère séance.

> **Croisière Indocéane**  
4 soins..... **150€**

Laissez la mer vous initier à la relaxation vitale. Un voyage maritime, où, d'escale en escale, parfums et couleurs d'Orient se mêlent aux richesses marines.

- 1 gommage sucré-salé,

- 1 bain multi-jet au lait précieux,

- 1 modelage indocéane,

- 1 enveloppement à la crème subliminale.

> **Esprit de Polynésie**  
4 soins..... **150€**

Véritable invitation à l'évasion vers les îles du Pacifique.

- 1 bain bleu lagon,

- 1 gommage au sable blanc de Bora Bora,

- 1 modelage Polynésien à l'huile de massage Mahana,

- Application de l'huile sacrée Polynésia en fin de soin.

> **Forfait Ado "Teen's world"**  
90 mn..... **80€**

Soin visage avec modelage visage, nuque, mains et dos.

# Les pauses séjours

Nos pauses bien-être de 6 à 12 soins, répartis en alternance le matin et l'après-midi sur la durée de votre séjour, laisseront la part belle aux autres activités de journées proposées par notre équipe d'animation.

## PAUSES SEJOURS

### > Tonicité Relaxation

10 soins ..... **284€**

*Tonicité : 5 soins*

- 2 bains (aux algues et aux sels marins),
- 2 grandes douches à jets tonifiantes,
- 1 soin froid jambes légères.

*Relaxation : 5 soins*

- 2 bains multijets aux huiles essentielles,
- 2 séances de relaxation Hydrojet.
- 1 douche sous fine brume.

### > Cure marine - 10 soins ..... **325€**

- 5 bains multijets aux sels marins

*Dans un bain, massage général ou séquentiel de l'ensemble du corps par une multitude de jets d'air et d'eau sous pression. Cette cure favorise la décontraction musculaire et revitalise la peau, ses bienfaits sont excellents pour le sommeil.*

- 5 enveloppements corps

*A base d'algues et d'huiles essentielles, l'enveloppement du corps permet une activation de l'élimination des toxines et favorise l'action amincissante.*



## PAUSES SEJOURS

### > **Multi Vitalité - 12 soins** ..... **360€**

*Un cocktail de soins pour faire le plein d'énergie et de vitalité.*

- 3 bains multijets,
- 1 gommage du corps,
- 1 modelage sous fine brume,
- 2 douches à jet,
- 1 soin froid jambes légères,
- 2 enveloppements corps,
- 1 modelage dos,
- 1 modelage relaxant corps.

### > **Cure Minceur - 10 soins**..... **382€**

*- 2 douches à jets,  
- 1 gommage thalgomince : préparation idéale pour la minceur, cette crème exfoliante est parfaite pour gommer les impuretés. Appliquée en massages, elle permet d'activer la micro circulation et de désinfiltrer les tissus. La peau est plus douce, plus fine, plus perméable aux soins pour un résultat minceur optimal.*

- 2 bains multijets,
- 1 modelage amincissant,
- 2 soins froids minceur,
- 1 soin corps aromacéane.

*Enveloppement de boues marines suivi d'un modelage drainant.*

- 1 soin thalgomince.

*Enveloppement à base de caféine et d'algues suivi d'un modelage amincissant.*

### > **Déclic Minceur - 6 soins**..... **220€**

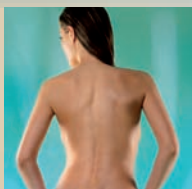
- 3 modelages amincissants

*Modelage énergétique prodigué par l'incontournable et bien connue technique du "palper-rouler" pour mieux éliminer les amas graisseux. D'autres techniques manuelles spécifiques et novatrices complètent ce soin pour rendre la peau plus ferme, plus lisse.*

*Aide à l'amincissement, excellent complément d'un régime alimentaire.*

- 3 douches à jet haute pression,

*La douche à jet est un soin thalasso humide consistant à la projection d'eau sous haute pression sur différentes parties du corps comme les jambes, les fesses ou encore le dos.*





# Balnéo-Détente

## NOUVEAUTÉS 2012

- > **Bain blue lagon** ..... 20 mn..... **30€**  
*Galets effervescents.*

## BALNÉO-DÉTENTE

- > **Bain multijets**  
**Huiles essentielles**... 20 mn..... **30€**  
**Lait précieux**..... 20 mn..... **30€**  
*A base de lotus, musc et paillettes d'or : partagez le rituel de Cléopâtre et plongez dans un bain de lait précieux, véritable soin relaxant et antistress. Les tensions disparaissent et votre peau se pare d'un subtil voile scintillant.*
- > **Douche sous fine brume**  
20 mn ..... **16€**  
*Micro-massage du dos et des jambes.*



## BALNÉO - DÉTENTE

- > **Thermothérapie**..... 20 mn..... **18€**

*Soin décontractant du dos (coussins de paraffine) pour soulager les douleurs.*

- > **Douche à jet**..... 15 mn..... **27€**

*Douche haute pression : masse les muscles en profondeur. Effet dynamisant.*

- > **Presso-esthétique jambes**  
20 mn ..... **29€**

*Drainage lymphatique exercé par des bottes à pression. La pressothérapie a pour effet de drainer et de soulager les jambes lourdes. Elle combat la rétention d'eau, élimine les déchets, tonifie les parois vasculaires, oxygène les cellules, régénère les tissus, améliore la circulation sanguine et lymphatique, affine les jambes et donne une agréable sensation de légèreté.*

- > **Soin froid jambes légères**  
20 mn ..... **34€**

*Anti jambes lourdes, favorise la circulation sanguine.*

- > **Enveloppements corps**  
25 mn ..... **37€**

*Application au choix et enveloppement chauffant*  
- algues et huiles essentielles (reminéralisant),  
- boues marines (soulagent les articulations),  
- chocolat (nourrissant),  
- rassoul (poudre minérale purifiante).

- > **Table massante**..... 20 mn..... **34€**

*Soin sec relaxant corps.*

BIEN-ETRE CORPS  
Epilation

POUR ELLE À LA CARTE

- > Sourcils..... 11€
- > Lèvres..... 9€
- > Aisselles..... 13€
- > Bras..... 20€
- > Maillot intégrale..... 25€
- > Brésilien..... 17€
- > Demi jambes..... 20€
- > Jambes..... 30€

POUR ELLE EN FORFAIT

- > Sourcils & lèvres..... 15€
- > Maillot & aisselles..... 23€
- > Demi jambes/maillot/aisselles... 41€
- > Jambes/maillot/aisselles..... 50€

POUR LUI

- > Aisselles..... 15€
- > Dos ou torse..... 25€
- > Demi jambes..... 25€
- > Jambes..... 35€



### DÉCOLORATION DUVET

- > Lèvre ..... 6€
- > Visage ..... 10€

### MANUCURE & BEAUTÉ DES PIEDS

- > Mise en beauté, modelage  
et pose de vernis ..... 75 mn ..... 45€
- > Mise en beauté, modelage  
french manucure ..... 90 mn ..... 54€



# LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE\*\*\*

Une équipe compétente et chaleureuse est  
à votre entière disposition

Ouvert 7j/7

Conseils et informations au :  
02 51 23 23 56

email :  
ABalneo@vacancesbleues.fr



**Accès aux soins** | Réservez aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les 16/18 ans sur autorisation parentale écrite. En raison de l'utilisation d'huiles essentielles, les soins de balnéothérapie sont interdits aux femmes enceintes. Elles peuvent bénéficier uniquement de soins du visage.

**Rendez-vous** | Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à l'accueil de l'espace bien-être 5 minutes avant le début du soin.

**Facturation** | Tout soin réservé est dû par le client (conditions générales de vente disponibles sur simple demande, et affichées à l'accueil de l'espace Bien-être).

Hôtel\*\*\* Les Jardins de l'Atlantique | 300 rue du Large Port Bourgenay  
85440 Talmont St Hilaire | Espace bien-être : 02 51 23 23 56 |  
Standard Hôtel : 02 51 23 23 23 | Fax : 02 51 23 23 24 |